

Althengstett s'Blättle



Nummer 20
Freitag, 15. Mai 2026
Ausgabe auch online auf NUSSBAUM.de

Benefizkonzert

mit dem Familien-Bläserquintett Fidelitas



Samstag, 16. Mai 2026, 19 Uhr
Festhalle Althengstett, Jahnstraße 6
Einlass 18:30 Uhr mit Snacks & Getränken



Eintritt frei - Spenden erbeten



zugunsten „Stückchen Himmel“
Kindertagesstätte & Schule für
Favelakinder in Aracaju/Brasilien



Veranstalter: Förderverein Stückchen Himmel e. V.



BÜRGERSERVICE

ALTHENGSTETT, NEUHENGSTETT, OTTENBRONN

Dienstleistungen

An-/Ab- und Ummeldungen,
Meldebescheinigungen,
Wohnungsgeberbescheinigungen

Führungszeugnisse

Personalausweise und Reisepässe
(Expressreisepässe nur in
Althengstett!)

Führerscheine

Beglaubigungen von Zeugnissen etc.

Online-Dienste

Viele der Dienstleistungen können Sie
auch über die Online-Dienste zu Hause
am PC abrufen:

[https://www.althengstett.de/
online-buergerbuero](https://www.althengstett.de/online-buergerbuero)

Öffnungszeiten

Montag

08:00–12:00 Uhr Althengstett
15:00–18:00 Uhr Ottenbronn

Dienstag

08:00–12:00 Uhr Althengstett
08:30–12:00 Uhr Neuhengstett
14:00–18:30 Uhr Althengstett

Mittwoch

Geschlossen

Donnerstag

08:00–12:00 Uhr Althengstett
08:30–12:00 Uhr Ottenbronn
14:00–16:00 Uhr Althengstett
14:00–17:00 Uhr Neuhengstett

Freitag

08:00–12:00 Uhr Althengstett

Termine

bitte über unsere Homepage „Online-
Terminvereinbarung“ buchen!

[https://www.althengstett.de/
Rathaus/Online-Buergerbuero/](https://www.althengstett.de/Rathaus/Online-Buergerbuero/)
Online-Terminvereinbarungen

Bürgeramt der Gemeinde Althengstett

Telefon: 1684-0

Außerhalb der Öffnungszeiten über
E-Mail: buergeramt@althengstett.de

Ortsverwaltung Neuhengstett

Terminvereinbarung für donnerstags
zwischen 17 und 18 Uhr über

Telefon: 1684-190

E-Mail: ov-neuhengstett@althengstett.de

Ortsverwaltung Ottenbronn

Außerhalb der Öffnungszeiten nach
Terminvereinbarung mit

Kerstin Rotard, Telefon: 1684-195

E-Mail: kerstin.rotard@althengstett.de

Leben retten hat Style:

Jetzt zur Blutspende und mit etwas Glück ein iPad Air gewinnen

Mit dem Frühling steigt auch die Lust auf Reisen, Ausflüge und Outdoor-Unternehmungen. Der DRK-Blutspendedienst bittet alle, die gesund sind und sich die Zeit nehmen können, Blut zu spenden!

Dass regelmäßiges Blutspenden entscheidend ist, liegt vor allem daran, dass einige Blutbestandteile nur wenige Tage haltbar sind. Blutspenden werden täglich zur Versorgung von Patient*innen benötigt – Feiertage stellen hier keine Ausnahme dar. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3.000 Spenden benötigt, um verletzten oder erkrankten Menschen zu helfen.

Die Blutspende gehört zu den einfachsten und schnellsten guten Taten. Wertvolles Plus: Wenige Wochen nach der ersten Blutspende erfahren Spender*innen ihre eigene Blutgruppe – eine Information, die im Ernstfall lebensrettend sein kann. Vielen wird erst bewusst, wie überlebensnotwendig Blutspenden sein können, wenn sie selbst oder ihr näheres Umfeld gesundheitlich selbst betroffen sind.

Um potenziellen Spender*innen mögliche Bedenken zu nehmen, erklärt Nora Löhlein, Pressesprecherin des DRK-Blutspendedienstes, die aktuellen Kriterien: „Grundsätzlich darf jeder ge-

sunde Mensch ab 18 Jahren Blut spenden. Wichtig ist ein Mindestgewicht von 50 Kilogramm und vor der Spende genug zu trinken und zu essen. Wer sich unsicher fühlt, dem empfehle ich, einfach direkt zu zweit einen Termin für die Blutspende zu buchen. Zusammen Gutes tun ist doch gleich doppelt schön.“

Aktion: Jetzt Blut spenden und mit etwas Glück ein iPad gewinnen! Vom 13. Mai bis 5. Juni verlost der DRK-Blutspendedienst unter allen Spendenden 10 x ein iPad Air. Einfach Blutspendetermin buchen, im Aktionszeitraum Blut spenden und unter www.blutspende.de/lebenrettenhatstyle an der Verlosung teilnehmen.

Der Ablauf einer Blutspende: Interessierte finden bequem online ihren Wunschtermin in der Region. Inklusive Anmeldung, dem ärztlichen Gespräch und einer kurzen Ruhephase nach der Spende sollte man rund 60 Minuten Zeit einplanen. Die eigentliche Blutentnahme dauert dabei nur etwa zehn Minuten. Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende und alle Termine unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11.

NÄCHSTER TERMIN in 75382 ALTHENGSTETT

**Donnerstag, 28. Mai 2026
von 14:30 bis 19:30 Uhr
Festhalle, Jahnstraße 6**



Jetzt Termin buchen:

www.blutspende.de/termine

**Jetzt Blut
spenden**

& iPad Air gewinnen!



17.05.

Sei dabei **Kaffeeklatsch im Grünen**
Auf der WaldFarm

WANN Von 14.00 - 17.00 Uhr

Die **Ziegenfreunde** stellen ihren tierischen Nachwuchs vor. Lernen Sie **Pepsi, Ernie und Danny** kennen, bei einem gemütlichen Austausch mit:

Kaffee und Kuchen
Gerauchte Bratwürste und Getränke
Mit Spiel und Bastelecke für Kinder

Weitere Kaffeeklatschtermine:
26. Juli / 27. September

Treffpunkt: Im Mönchswasen 6, Althengstett
(Barrierefrei)

en Anstrich oder die Ersetzung. Dieser Ball liegt aktuell im Spielfeld des Bauamts.

Keine Tempo-30-Zone wird es auf der Ortsdurchfahrt Ottenbronn geben. Jedenfalls lassen das die Erkenntnisse aus dem **Lärmaktionsplan** nicht zu. Bei der Ortsumgehung wird eventuell die Lücke auf Höhe des Mädigwegs geschlossen, sodass auf der gesamten Strecke bis zum unteren Ortseingang künftig Tempo 70 gilt. Der Gemeinderat hat die Bahn freigegeben für die Beteiligung der Öffentlichkeit. Alle Bürgerinnen und Bürger und alle Träger öffentlicher Belange können sich im Zeitraum 18.05. bis 26.06.2026 zum Lärmaktionsplan der Stufe 4 äußern. Informationen dazu unter www.althengstett.de/laermaktionsplan

Erneut hat sich der Ortschaftsratsrat Gedanken um die **Zukunft des Alten Rathauses** gemacht. Er spricht sich einstimmig für einen Antrag an den Gemeinderat aus: Er soll darüber abstimmen, ob die beiden vorhandenen Wohnungen im alten Teil (frühere Schule) für kleines Geld renoviert und günstig vermietet werden, Stichwort: **bezahlbarer Wohnraum**. Und ein zweiter Antrag ergeht an den Gemeinderat: Er soll bitte beschließen, dass eruiert wird, ob es möglich ist, im ehemaligen Verwaltungsteil eine weitere Wohnung einzurichten nebst den Kosten dafür. Auch das mit minimalem Aufwand, um noch weiteren bezahlbaren Wohnraum zu schaffen.

Zunehmend Wohnraum findet die **eingewanderte asiatische Hornisse** – leider auch schon in Ottenbronn. Hartmut Weber hat im Buchenweg ein Exemplar gesichtet und gemeldet; nahe des Hofs Rathfelder könnte ein Volk schon letztes Jahr ein Sekundärnest in einer alten Birne eingerichtet haben. Lucas Keppler macht gerade eine Fortbildung zur korrekten Nestentfernung. **Allgemeine Infos zur asiatischen Hornisse** bietet <https://bienenkunde.uni-hohenheim.de/vespavelutina-lebensweise>. Wer asiatische Hornissen melden will, wendet sich bitte an <https://bienenkunde.uni-hohenheim.de/vespavelutina-meldeplattform>.

Die nächste öffentliche **Ortschaftsratsratssitzung** findet am **08.06.2026 um 19:30 Uhr** im Bürgersaal Ottenbronn statt.

Zu verschenken

Zu verschenken

- Diverse Steckdosen und Lichtschalter, diverse Kochbücher (Details auf Nachfrage), Tel. 30572.

Die Gemeindeverwaltung Althengstett nimmt Anrufe über die zu verschenkenden Gegenstände unter der Tel. 1684-113 oder E-Mail: blaettle@althengstett.de entgegen.

Aktuelles aus dem Rathaus

Hinweis über die öffentliche Bekanntmachung der Benutzungsordnung Museumspavillon im Waldenserensemble

Die Gemeinde Althengstett hat die **Benutzungsordnung Museumspavillon im Waldenserensemble** durch das Bereitstellen auf der Homepage der Gemeinde Althengstett www.althengstett.de – Amtliche Bekanntmachungen – der Öffentlichkeit bekannt gemacht.

Die Bekanntmachung im „Amtsblatt der Gemeinde Althengstett“ stellt eine ergänzende (zusätzliche) Bekanntmachung dar. Maßgeblich für die Bekanntmachung ist der Tag der Bereitstellung auf der Homepage der Gemeinde Althengstett am **08.05.2026**.

Hinweis auf die öffentliche Bekanntmachung über die Aufstellung des Lärmaktionsplans Stufe 4 – Beteiligung der Öffentlichkeit

Die Gemeinde Althengstett hat das Inkrafttreten des „Lärmaktionsplans Stufe 4 – Beteiligung der Öffentlichkeit“ durch das Bereitstellen auf der Homepage der Gemeinde Althengstett – Öffentliche Bekanntmachung – bekannt gemacht.

Die Bekanntmachung im „Amtsblatt der Gemeinde Althengstett“ stellt eine ergänzende (zusätzliche) Bekanntmachung dar. Maßgeblich für die Bekanntmachung ist der Tag der Bereitstellung auf der Homepage der Gemeinde Althengstett am **– 13.05.2026**.

Amtliche Bekanntmachungen



Sitzung des Gemeinderats am 20.05.2026

Am **Mittwoch, 20. Mai 2026** findet um **19:00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Althengstett eine öffentliche Sitzung des Gemeinderats statt.

Tagesordnung:

- Einwohnerfragestunde
- Bekanntgaben
- Gemeindeverwaltungsverband Althengstett (GVV); Übertragung der Erledigungsaufgabe „Informationstechnologie“ (IT)
- Verschiedenes

gez.

Rüdiger Klahm
Bürgermeister

Aus der Arbeit der Gremien

Aus der Arbeit des Ortschaftsrats Ottenbronn

Am 04.05.2026 fragten Bürger zu Beginn der öffentlichen Ortschaftsratsratssitzung ab 19:30 Uhr im Bürgersaal Ottenbronn bei der Einwohnerfragestunde erneut nach dem **Glasfaserausbau** durch die UGG (Unsere Grüne Glasfaser). Offiziell ist der Gemeinde inzwischen mitgeteilt worden, dass der Ausbau nicht umgesetzt wird. Näheres in der **Mitteilung der UGG auf der Website der Gemeinde**, unter „Baufortschritte“. Auf Nachfrage erklärte Ortsvorsteher Hartmut Weber, dass damit auch die Verträge mit o2 und Stiegeler hinfällig sind, da innerhalb von zwei Jahren nach Vertragsabschluss das Projekt noch nicht begonnen wurde. Ob und wann der Ausbau erneut in Angriff genommen werde, sei nicht bekannt. Abgeschlossen hingegen ist die Renovierung der Torbereiche auf dem **Bolzplatz**. Die Tore selbst jedoch warten noch auf einen neu-



Öffentliche Bekanntmachung der Gemeinde Althengstett vom 11.05.2026

Aufstellung des Lärmaktionsplans Stufe 4 – Beteiligung der Öffentlichkeit

Die Gemeinde Althengstett ist nach § 47d Bundesimmissionsschutzgesetz verpflichtet, für Hauptverkehrsstraßen einen Lärmaktionsplan zu erstellen. Die Pflichtkartierung der LUBW beinhaltet in Althengstett die Bundesstraße 295 und die Landesstraße 179. Die Gemeinde erachtet eine Erfassung zusätzlicher, von der LUBW nicht kartierter Straßen für sinnvoll. Freiwillig werden nachfolgende Strecken berücksichtigt:

- L 183 (Althengstett)
- K 4310 Hauptstraße (Althengstett)
- K 4308 Eugen-Zeyher-Str. / Simmozheimer Str. / Gechinger Str. (Althengstett)
- K 4308 Ottenbronner Str. / Waldenserstr. (Neuhengstett)
- K 4362 Hirsauer Str. / Hengstetter Str. (Ottenbronn)
- K 4308 (Ottenbronn)

Das mit der Lärmaktionsplanung beauftragte Büro Rapp AG (Freiburg) hat zwischenzeitlich die Lärmkartierung und die Wirkungsanalyse von Geschwindigkeitsreduzierungen durchgeführt. Der Gemeinderat der Gemeinde Althengstett hat am 29.04.2026 in öffentlicher Sitzung den Erläuterungsbericht zum Lärmaktionsplan zur Kenntnis genommen und die Durchführung der Beteiligung der Öffentlichkeit und der Träger öffentlicher Belange durch öffentliche Auslegung gemäß § 47d Abs. 3 Bundes-Immissionsschutzgesetz (BImSchG) beschlossen.

Folgende Lärminderungsmaßnahmen werden zur Reduzierung des Straßenverkehrslärms vorgeschlagen:

- Festsetzung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 30 km/h aus Lärmschutzgründen als Sofortmaßnahme entlang der K 4308 (Althengstett), zwischen Höhe Dammstraße 2 und Friedhofstraße.
- *Anregung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 30 km/h zwischen Friedhofstraße und Ortstafel Althengstett (Süd) als Lückenschluss.*
- Festsetzung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 50 km/h aus Lärmschutzgründen als Sofortmaßnahme entlang der K 4308 (Ottenbronn), zwischen der Ortstafel Althengstett (Süd) und dem Ende der Bebauung Althengstett (Süd).
- Festsetzung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 70 km/h aus Lärmschutzgründen als Sofortmaßnahme entlang der K 4308 (Ottenbronn), zwischen Mädligweg und dem Ende der 100 km/h Beschränkung in Fahrtrichtung Hirsau.
- Festsetzung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 30 km/h aus Lärmschutzgründen als Sofortmaßnahme entlang der K 4310 (Althengstett), zwischen der Kreuzung K 4310 / K 4308 und Riedstraße (inklusive der 30 km/h im Bereich des Altenheims).
- Festsetzung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 70 km/h aus Lärmschutzgründen als Sofortmaßnahme entlang der L 183, zwischen der Einmündung K 4308 und Weilemer Weg.
- *Anregung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 70 km/h (einseitig) aus verkehrlichen Gründen im Bereich der Einmündung „Hengstetter Hof“.*
- Festsetzung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 50 km/h aus Lärmschutzgründen als Sofortmaßnahme entlang der L 179, zwischen Beginn 60 km/h und Beginn 80 km/h in Fahrtrichtung Möttlingen.
- *Anregung einer ganztägigen Geschwindigkeitsbeschränkung von 70 km/h aus Lärmschutz und verkehrlichen Gründen zwischen Möttlinger Straße und Einmündung K 4452.*
- Einbau eines lärmoptimierten Fahrbahnbelags als vordringlicher Bedarf in allen Bereichen, in denen die Immissionsgrenzwerte von 65/55 dB(A) überschritten werden.
- Flankierende Maßnahmen zur Anzeige und Kontrolle der zulässigen Höchstgeschwindigkeit.

Die Unterlagen des Lärmaktionsplans Stufe 4 liegen in der Zeit vom **18.05.2026 bis einschließlich 26.06.2026**

im Rathaus der Gemeinde Althengstett, Simmozheimer Straße 16, 75382 Althengstett, 1. Obergeschoss (im Flur des Bauamts) öffentlich aus.

Jede:r kann die Unterlagen während der Dauer der Auslegung zu den allgemeinen Öffnungszeiten einsehen und über den Inhalt Auskunft verlangen. Es besteht Gelegenheit zur Äußerung und

zur Erörterung der Planung. Die Unterlagen können auch auf der Homepage der Gemeinde unter <https://www.althengstett.de/laermaktionsplan> eingesehen werden.

Stellungnahmen und Anregungen zu den ausgelegten Unterlagen können während der genannten Auslegungsfrist bei der Gemeinde Althengstett schriftlich per Post oder per E-Mail (an.ordnungsamt@althengstett.de) oder mündlich zur Niederschrift abgegeben werden.

Althengstett, den 11.05.2026

gez.
Rüdiger Klahm
Bürgermeister

Neue Kontaktdaten für Störungsmeldungen

Die Gemeinde hat die Störungsbeseitigung in den Bereichen **Straßenbeleuchtung** und **Wasserversorgung** an Netze Calw übertragen. In diesem Zusammenhang gelten ab sofort neue Kontaktdaten für die Meldung von Störungen:

Störungen der Straßenbeleuchtung

Telefon: 07051 / 1300-80
E-Mail: Althengstett@netze-bw.de

Störungen der Wasserversorgung

Telefon: 07051 / 1300-93
E-Mail: Althengstett@netze-bw.de

Beide Telefonnummern sind **24 Stunden täglich, 7 Tage die Woche** erreichbar. Störmeldungen können auch jederzeit über den **Schadensmelder** auf der Gemeindewebsite gemeldet werden.

Beim Grillen und Feiern an Umwelt und Nachbarn denken

Die warme Jahreszeit ist auch die Zeit der Grillfreunde und ideal für Feste im Freien. Laue Sommerabende laden zum Feiern auf Balkon und Terrasse ein und knusprig gegrillte Würstchen und saftig gegrillte Steaks sind für die meisten ein kulinarischer Leckerbissen. Das Zusammensein in gemütlicher Runde mit Freunden und Bekannten bei einem kühlen Weizenbier oder bei einem guten Glas Wein gehören zur sommerlichen Lebensqualität.

Doch wie bei so vielem ist oftmals des einen Freud, des anderen Leid. Deshalb gilt es auch beim Grillen und Feiern im Freien die Regeln für ein verträgliches Miteinander einzuhalten. Beim Grillen und Feiern auf der Terrasse sollten Lärm und Geruchsbelästigungen vermieden werden.

Dass professionelle Grilleure die erforderlichen Sicherheitsvorkehrungen beim Grillen einhalten, ist wohl selbstverständlich. Hierzu gehört insbesondere, dass Kinder beim Grillen nie unbeaufsichtigt sind, niemals Brennspritus oder Benzin auf bereits glühende Holzkohle gegossen wird und Holzkohle nur mit geeigneten Zündhilfen in Brand gesetzt wird.

Auch was das Feiern im Freien angeht, gibt es bestimmte Spielregeln. Die allgemeine Nachtruhe beginnt um 22:00 Uhr. Nach dieser Zeit muss auf das Ruhebedürfnis der Nachbarn Rücksicht genommen werden. Es sollte nicht so weit kommen, dass die Nachbarn im Sommer gezwungen sind, bei geschlossenen Fenstern zu schlafen.

Dass es an dem einen oder anderen Wochenende auch mal später werden kann, dafür haben Nachbarn sicherlich Verständnis. Dies vor allem dann, wenn man sie über die Party informiert. Denn das nachbarschaftliche Verhältnis sollte auf der einen Seite von Rücksichtnahme und auf der anderen Seite von einer gewissen Toleranz geprägt sein.

Wenn es um die Einhaltung dieser „nachbarlichen Spielregeln“ geht, kann die Gemeinde jedoch nicht ordnungsrechtlich tätig werden. Da das Nachbarrecht Privatrecht ist, hat die Gemeindeverwaltung keine Regelbefugnis. Im äußersten Falle bleibt nur der Weg zum Rechtsanwalt und vor Gericht.



**MEHR AUS DEINER REGION
AUF NUSSBAUM.DE**

HALLENBAD ALTHENGSTETT

Öffnungszeiten:

Montag	06:00 – 07:30 Uhr letzter Einlass 06:45 Uhr	Frühschwimmen
Dienstag		geschlossen
Mittwoch	10:30 – 21:30 Uhr 10:30 – 19:00 Uhr 10:30 – 13:00 Uhr	Familienbad Familienbad mit Aqua- jogging auf Bahn 1 und 2
	19:00 – 21:30 Uhr 19:00 – 21:30 Uhr	Bahnenschwimmen Vereinstraining auf Bahn 4
	letzter Einlass 20:30 Uhr	
Donnerstag	15:30 – 21:30 Uhr 15:30 – 19:00 Uhr 19:00 – 21:30 Uhr 19:00 – 20:00 Uhr	Familienbad Bahnenschwimmen DLRG-Training auf Bahn 4
	20:00 – 21:30 Uhr	Vereinstraining auf Bahn 4
	letzter Einlass 20:30 Uhr	
Freitag	13:00 – 21:30 Uhr	

	13:00 – 19:00 Uhr 19:00 – 21:30 Uhr 20:00 – 21:30 Uhr	Familienbad Bahnenschwimmen Vereinstraining auf Bahn 4
	letzter Einlass 20:30 Uhr	
Samstag	07:30 – 09:45 Uhr 09:45 – 18:00 Uhr letzter Einlass 17:00 Uhr	Bahnenschwimmen Familienbad
Sonntag	07:30 – 09:45 Uhr 09:45 – 18:00 Uhr letzter Einlass 17:00 Uhr	Bahnenschwimmen Familienbad

Badeschluss 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

Eintrittspreise:

Erwachsene	5,00 €
Kinder ab 3 Jahren und Jugendliche	3,50 €
Familien (Eltern mit max. 3 eigenen Kindern bis 18 Jahre)	13,50 €
Zehnerkarte Erwachsene	42,50 €
Zehnerkarte Kinder und Jugendliche	28,00 €
3-Monatskarte Erwachsene	80,00 €
3-Monatskarte Kinder und Jugendliche	56,00 €

Die Badedauer ist unbegrenzt. Kassenschluss ist 60 Minuten, Badeschluss 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten.

Familienbad:

Im Mehrzweckbecken Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich mit Trennleine. 1 m- und 3 m- Sprungturm im Wechsel geöffnet, Wasserspeier, Unterwasser-Massagedüsen in Betrieb.



Mehrzweckbecken:

Wassertemperatur 28°C

Kinderplanschbecken:

Wassertemperatur 32°C, Wasserpilz und Springbrunnen.



HALLENBAD ALTHENGSTETT

Jahnstraße 7–9 / 75382 Althengstett / Telefon: 07051 1684-610

Müllabfuhrtermine

Althengstett

Montag, 18.05. - Bioabfall
Montag, 18.05. - Gelber Sack / Gelbe Tonne
Mittwoch, 20.05. - Restabfall

Neuhengstett

Montag, 18.05. - Bioabfall
Montag, 18.05. - Gelber Sack / Gelbe Tonne
Mittwoch, 20.05. - Restabfall

Ottenbronn

Montag, 18.05. - Bioabfall
Montag, 18.05. - Gelber Sack / Gelbe Tonne
Mittwoch, 20.05. - Restabfall

Auswahl an Jugend- und Erwachsenenliteratur vorgehalten. Um die Lust aufs Lesen zu wecken und zu fördern, wird von der Gemeinde eine kostenlose Ausleihe angeboten.

Bücherei im Gerhard-Schanz-Sportzentrum, Jahnstraße 7 (Eingang hinten, unterer Pausenhof Schulzentrum)

Tel.: 1684-630 (nur dienstags) oder 1684-113
E-Mail: buecherei@althengstett.de oder
E-Mail: margit.lutz@althengstett.de

Öffnungszeiten: dienstags, 16:30 – 18:30 Uhr

Die E-Book-Ausleihe erfolgt online unter <https://nordschwarz-wald.onleihe.de>

Hier können der Medienbestand abgerufen sowie ausgeliehene Medien eingesehen und verlängert werden:

<https://bibliotheken.komm.one/althengstett>

Aus unserer Bücherei:



„Lesekompetenz ist die elementare Grundlage für Bildungserfolg.“

Das Hauptaugenmerk der Gemeindebücherei Althengstett liegt dabei auf einem breit gefächerten Sortiment an Kinder- und Jugendbüchern. Dieses reicht von Bilderbüchern für Kleinkinder über Erst- und Vorlesebücher bis hin zur Kinderlektüre namhafter Autoren. Spannende und interessante Lernbücher runden das Angebot ab. Weiterhin wird eine kleine



Seniorenzentrum Althengstett



Gottesdienst

Freitag, 15.05.2026, 16:00 Uhr im Mehrzweckraum

Offener Kaffeenachmittag

Dienstag, 26.05.2026, 14:30 Uhr im Mehrzweckraum

Spielenachmittag des Seniorenrats

Mittwoch, 27.05.2026, 15:00 bis 17:00 Uhr im Mehrzweckraum

Spielenachmittag des Seniorenrats

Mittwoch, 10.06.2026, 15:00 bis 17:00 Uhr im Mehrzweckraum

Gottesdienst

Freitag, 19.06.2026, 16:00 Uhr im Mehrzweckraum

Offener Kaffeenachmittag

Dienstag, 23.06.2026, 14:30 Uhr im Mehrzweckraum



Spielenachmittag des Seniorenrats

Mittwoch, 24.06.2026, 15:00 bis 17:00 Uhr im Mehrzweckraum
Wenn Sie Interesse an unserem Haus haben und/oder sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit interessieren, freuen wir uns über Ihren Anruf.

Kontakt: Seniorenzentrum Althengstett
Am Hirschgarten 2, 75382 Althengstett
Tel. 92228-0
E-Mail: ahs@altenheimat.de

Partnerschaftskomitee Moutiers



Einladung zur Bürgerreise nach Moutiers-les-Mauxfaits

Wir laden herzlich ein zur Bürgerreise in unsere Partnerstadt.

Termin: **Mittwoch, 2. September, bis Sonntag, 6. September 2026**

Wir werden die Fahrt mit Bahn oder Flugzeug durchführen, je nachdem, was möglich ist. Auch mit dem eigenen Pkw ist eine Teilnahme möglich.

Da die Fahrt in den Sommerferien liegt, können auch gerne Eltern mit ihren Kindern teilnehmen. Die Unterkunft ist in Gastfamilien.

Keine Angst vor der franz. Sprache, wir haben Übersetzer dabei, und mit Handy und Übersetzungssapp werden die Barrieren sehr klein.

Da unsere Partnerstadt doch weit weg liegt, bietet es sich an, im Anschluss an die Bürgerreise den Urlaub dort zu verlängern und dann in eine Ferienwohnung oder ein Hotel zu wechseln. Wir helfen gerne mit Tipps für schöne Locations.

Da wir rechtzeitig buchen müssen, bitten wir um Zusage zur Mitfahrt bis **30. Mai**.

Althengstett-moutiers@gmx.de oder bei Fragen zum Ablauf:
0173 5650053

Freiwillige Feuerwehr



Danke an unsere Besucher der 1.-Mai-Hocketse



Fotos: FFW Althengstett

Die Freiwillige Feuerwehr Althengstett möchte sich ganz herzlich bei allen Besucherinnen und Besuchern unserer diesjährigen 1.-Mai-Hocketse bedanken.



Es war uns eine große Freude, so viele Gäste bei bestem Wetter begrüßen zu dürfen.

Ihre gute Laune, die vielen netten Gespräche und die tolle Stimmung haben diesen Tag für uns zu etwas ganz Besonderem gemacht.

Ein besonderer Dank gilt auch allen Helferinnen und Helfern sowie den Unterstützern im Hintergrund, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Wir freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen bei unseren nächsten Veranstaltungen!

Ihre Freiwillige Feuerwehr Althengstett

Rückblick Maibaumstellen

Abteilung Ottenbronn

Trotz Wind und kühlerem Wetter sind zahlreiche Zuschauer am 30. April unserer Einladung zum Maibaumstellen auf dem Dorfplatz gefolgt.

Nachdem der Baum geschmückt und mit Muskelkraft gestellt war, wurde bei Essen und Trinken in den Mai gefeiert. Leider ging bei uns dieses Jahr eine Beschwerde von Anwohnern des Dorfplatzes über Verunreinigungen/Beschädigungen ein.

Wir bitten alle Besucher um Rücksichtnahme und Mithilfe, um solche Unannehmlichkeiten zu verhindern, dass auch weiterhin solch ein Fest für die Dorfgemeinschaft stattfinden kann. Wir bedanken uns bei allen Helfern und Besuchern und den Anwohnern für ihr Verständnis.



Maibaumstellen Abt. Ottenbronn Foto: FFW Althengstett

Termine

Abteilung Althengstett

Zug 1 - Brandbekämpfung - Grundtätigkeiten
Freitag, 22. Mai 2026, 19:30 Uhr

Abteilung Ottenbronn

Gruppe 1 - Technische Hilfeleistung
Montag, 18. Mai 2026, 19:00 Uhr

Jugendfeuerwehr

Gruppe 2 - Jugendflamme Stufe II
Montag, 18. Mai 2026, 18:30 Uhr

Aktuelle Informationen zu Ihrer Freiwilligen Feuerwehr Althengstett finden Sie unter
www.feuerwehr-althengstett.de.



Logo: FFW Althengstett

BEI NOTRUF ANGEBEN:

- **Wo** geschah es?
- **Welche Art** der Verletzung?
- **Was** geschah?
- **Warten** auf Rückfragen!
- **Wie viele** Verletzte?

Familienzentrum Althengstett



Jugendhaus Althengstett

Öffnungszeiten:

Montag: 13:00-16:00 Uhr
Dienstag: 13:00-16:00 Uhr
Mittwoch: 14:00-19:00 Uhr
Donnerstag: 15:00-20:00 Uhr
Freitag: 15:00-21:00 Uhr

FSJler*in gesucht ab Februar 2026

Bei Interesse jugendhaus@althengstett.de

Jugendhaus Ottenbronn

Öffnungszeiten:

jeden Donnerstag, 16:00-19:00 Uhr

Kindertagesstätten Althengstett



Besuch beim Imkerverein

Einen ganz besonderen Ausflug erlebten die Kinder der Schildkrötengruppe der Kita Poststraße: Sie besuchten den örtlichen Imkerverein und tauchten dabei in die faszinierende Welt der Honigbienen ein. Zu Beginn erklärten die Vorstände des Imkervereins kindgerecht den Aufbau eines Bienenvolks. Dabei lernten die Kinder den Unterschied zwischen Königin, Arbeitsbiene und Drohne kennen und erfuhren, welche Aufgaben die einzelnen Bienen im Stock übernehmen. Auch die verschiedenen Gerätschaften und Arbeitsmaterialien der Imkerei wurden vorgestellt und anschaulich erklärt. Ein besonderes Highlight war das Anlegen der Imkeranzüge. Gut geschützt, durften die Kinder gemeinsam mit den Imkern zu einem echten Bienenstock gehen. Dort wurde vorsichtig eine Wabe herausgenommen, sodass die Kinder die Bienen aus nächster Nähe beobachten konnten. Das intensive Summen der Bienen direkt am Stock war für viele ein beeindruckendes Erlebnis.



Natürlich durfte auch das Probieren nicht fehlen: Bei einer Honigverkostung konnten die Kinder frischen regionalen Honig probieren und waren begeistert von dessen Geschmack. Dieser Ausflug war für die Schildkrötengruppe nicht nur spannend, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit, mehr über die wichtige Rolle der Bienen in unserer Natur zu lernen. Ein herzliches Dankeschön an den Imkerverein in Althengstett für diesen unvergesslichen Tag.

Begegnungsraum Rössle



Jobcafé

Wir unterstützen Sie bei der Erstellung Ihres **Lebenslaufs**, Ihrer **Online-Bewerbung** und bei Bedarf auch beim **Gespräch mit Arbeitgebern**.

Bei Bedarf sind wir **mittwochs** von 18:00 bis 19:30 Uhr im „Rössle“ für Sie erreichbar. Wir bitten um **Anmeldung**, wenn Sie uns brauchen.

Infos und Anmeldung: roessle.neuhengstett@gmail.com

Achtung, neue Telefonnummer: WhatsApp: 0157 56862438

Taalimtreff-Lerngruppe

Taalimtreff für Kinder und Jugendliche:

samstags, 10:00 – 12:00 Uhr

Die Kinder lernen ihre Schriftzeichen und sprechen über ihre Kultur, die Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Kulturen, in denen sie leben.

Für Erwachsene: freitags, 16:00 – 18:00 Uhr

Kontakt: roessle.neuhengstett@gmail.com

Offener Dart-Treff im „Rössle“

Die Dart-Gruppe trifft sich jede Woche dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr.

Anmeldung und weitere Infos: DSF-neuhengstett.de

Acryl Malen - Botanical Prints



BEGEGNUNGSRAUM Rössle
Althengstett

Kreativen & mehr

Mai 2026



21. Mai 2026
14:30 - 17:30

Acryl-Malen - Botanical Prints

moderne und experimentelle Techniken

Wir malen im Begegnungsraum Rössle in Neuhengstett, Waldenserstr. 16.

Es geht um das Erforschen von **Drucken mit Naturmaterialien**. Dabei werden präparierte Pflanzenteile auf eine mit Acrylfarbe vorbereitete Druckunterlage aufgebracht und auf Papier übertragen. Die Freude am Experimentieren und Entdecken steht im Vordergrund.

Bitte bringen Sie folgendes mit:

- + Mehrere Blatt Multimedia Papier, DIN A4 oder größer; evtl. hochwertiges Zeitschriftenpapier, mind. 20 Blätter; glatte Druckplatte aus Glas oder Geliplate
- + Acrylfarben: mindestens die drei Grundfarben rot, gelb, blau sowie schwarz und weiß, gerne auch gold oder silber
- + Pinsel, Wassereimer, Küchenrolle, alte Zeitungen, Linolroller o. Ähnliches
- + Weitere Informationen nach Anmeldung
- + Kursgebühr 20€

Kursleiterin Brigitte Stolz (www.stolz-meinKlang.de, bstolzr@gmx.de).

Anmeldung bitte per Mail unter roessle.neuhengstett@gmail.com bis 17.5, da der Kurs auf vier Teilnehmende begrenzt ist.

bstolzr@gmx.de

Einladung zum Malen

Plakat: B.Stolz

Nähtreff im Rössle

Wir treffen uns zum freien Nähen am Sonntag, 17.05., um 09.30 Uhr.

Bringt Eure Nähprojekte mit.

Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Nähtreff - Brotbeutel mit Acryldruck

Am Sonntag, 17.05., haben wir ein besonderes Projekt.

Wir nähen einfache Brotbeutel und werden sie in einem speziellen Verfahren bedrucken. Na, interessiert?

Das wäre doch eine Idee für unseren Brötchenverkauf am Samstag.

Komm vorbei und gestalte mit uns Deinen Brotbeutel.

Du brauchst: Leinenstoff (auch alte Bettwäsche usw.) und eine funktionierende Nähmaschine.

Weitere Infos: roessle.neuhengstett@gmail.com



Spruch der Woche

Nehmt die Menschen, wie sie sind, andere gibt es nicht. Konrad Adenauer

Notrufe

Notfallrettung/Feuerwehr	112
Krankentransport	19222
Polizei	110
Polizei Althengstett	3243
Polizei Calw	161250

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst

(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst):
116 117 (Anruf ist kostenlos.)

Ärztliche Hilfe erhalten Sie unter der kostenfreien **Rufnummer 116117** oder online über das „**Patienten-Navi**“ unter **www.116117.de**.

docdirekt.de –
digitale Anlaufstelle der 116117

Unter **www.docdirekt.de** bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, kann direkt zu einer telemedizinischen Beratung vermittelt werden.

Allgemeine Bereitschaftspraxis Calw
Kliniken Calw – Gesundheitscampus Calw
Mildred-Scheel-Straße 1, 75365 Calw

Öffnungszeiten:

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von
09:00 bis 19:00 Uhr

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Calw/Freudenstadt

Krankenhaus Freudenberg
Karl-von-Hahn-Straße 120,
72250 Freudenberg

Öffnungszeiten:

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von
09:00 bis 14:00 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter Tel. 01801 116116 (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.kzvbv.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel. 116117

In den sprechstundenfreien Zeiten:
Freitag, 19:00 Uhr, bis Montag,
08:00 Uhr, sowie an Feiertagen

HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel. 116117

In den sprechstundenfreien Zeiten:
Freitag, 19:00 Uhr, bis Montag,
08:00 Uhr, sowie an Feiertagen

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel. 116117

In den sprechstundenfreien Zeiten:
Freitag, 19:00 Uhr, bis Montag,
08:00 Uhr, sowie an Feiertagen

Bereitschaftsdienst der Apotheken

Freitag, 15.05.2026

Würmtal-Apotheke Merklingen
Kirchplatz 5, Weil der Stadt
Tel.: 07033 4 66 66 90

Samstag, 16.05.2026

Apotheke am Rathaus
Pforzheimer Str. 24, Neuhausen
Tel.: 07234 98 00 94

Sonntag, 17.05.2026

Stadt-Apotheke
Calwer Str. 22, Neubulach
Tel.: 07053 60 00

Montag, 18.05.2026

Franz-Joseph-Gall-Apotheke
Franz-Josef-Gall-Str. 37, Tiefenbronn
Tel.: 07234 94 80 94

Dienstag, 19.05.2026

Rathaus-Apotheke
Flachter Str. 4, Rutesheim
Tel.: 07152 99 78 16

Mittwoch, 20.05.2026

Bürgerhaus-Apotheke Maichingen
Sindelfinger Str. 31, Sindelfingen
Tel.: 07031 38 11 13

Donnerstag, 21.05.2026

Spitzweg-Apotheke
Friedhofstr. 21, Calw
Tel.: 07051 33 44

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Haustier-Notruf – 24-Stunden-Notruf
Zentrale Tierrettungsleitstelle:
0180 55952952

Karlsruhe – Südpfalz – Nord-Schwarzwald

Sonstige Bereitschaftsdienste

Wasser – Gemeinde Althengstett

Tel. 0173 3037482

Zweckverband Schwarzwaldwasserversorgung – Störfälle

Tel. 07081 9396-11

NWS – Bereitschaftsdienst Gas

Betriebsstelle Calw, Tel. 7903-12

EnBW Regional AG

Bezirksservice Calw

– Störungsmeldestelle, Tel. 07032 13-0

Krankenpflegeverein

Verwaltungsraum Althengstett e. V.

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Grund- und Behandlungspflege
- Nachbarschaftshilfe
- Familienpflege
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Hausnotruf
- Vereinsmobil
- Bewegungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

- Beratungsbesuche
- Beratungsgespräche
- Fachvorträge und Pflegekurse
- Stützpunkt für Pflegenden Angehörige

Geschäftsstelle im „Alten Bahnhof“

Bahnstraße 7

75382 Althengstett

Wir sind für Sie erreichbar:

Pflegedienstleitung: Corinna Ziegler

Tel. 93198-3

E-Mail:

pdI@krankenpflegeverein-althengstett.de

Nachbarschaftshilfe, hauswirtschaftliche

Versorgung, Familienpflege: Janet Weiss,

Tel. 93198-2. Termine nach Vereinbarung

E-Mail:

nbh@krankenpflegeverein-althengstett.de

Verwaltung: Tel. 93198-0

E-Mail:

info@krankenpflegeverein-althengstett.de

Tagespflege Frohsinn Sonnenschein

Jahnstraße 3

75382 Althengstett

Tel. 93198-0

pallicare Kreis Calw e.V.

Eugen-Zeyher-Straße 1,

75382 Althengstett

Tel. 9661290

Fax 9661293

E-Mail: info@pallicare-kreisalw.de

Redaktionsschluss

Der Redaktionsschluss für das Amtsblatt ist **mittwochs, 09:00 Uhr**. Manuskripte müssen bis zu diesem Zeitpunkt auf dem Rathaus Althengstett vorliegen bzw. im Programm „Artikelstar 6“ eingestellt sein.

Es besteht auch die Möglichkeit, uns die Manuskripte per E-Mail (blaettle@althengstett.de) zukommen zu lassen.

Schmunzelecke

Der Maulwurf frisst täglich so viel, wie er wiegt, liest Paula in einem schlaun Buch. „Woher weiß der Maulwurf, wie viel er wiegt?“, fragt Paula.

IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeinde Althengstett

Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Opelstr. 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Rüdiger Klahm,
75382 Althengstett, Simmozheimer Str. 16

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Fragen zur Zustellung: G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt,
Tel. 07033 6924-0, info@gsvertrieb.de,
www.gsvertrieb.de

Fragen zum Abonnement: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20,
71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-460,
abo@nussbaum-medien.de,
<https://abo.nussbaum.de/>

Anzeigenvertrieb: Tel. 07033 525-0,
kundenservice@nussbaum-medien.de,
www.nussbaum-medien.de

Waldfarm

Herzliches Willkommen der Ziegen auf der WaldFarm

Mit viel Freude und strahlenden Gesichtern wurden auf der WaldFarm die Ziegen willkommen geheißen. Nachdem sie vorher in Ottenbronn ihr Zuhause hatten, sind sie nun in Althengstett angekommen. Zu diesem Anlass gab es eine kleine Einweihungsfeier, bei der der Bürgermeister, Herr Klahm, die vorigen Tierhalter, Sponsoren und die neuen Tierhalter, die Ziegenfreunde-Waldfarm e.V., die Einweihung der Ziegen feierten. Bei bestem Wetter gab es Raum für Gespräche, Begegnungen und einen gemütlichen Austausch.

Für die Verantwortlichen bedeutet die Ankunft der Ziegen weit mehr als nur tierischen Nachwuchs auf dem Gelände. Sie tragen mit dazu bei, was die WaldFarm ausmacht: Nähe zur Natur, Gemeinschaft und ein Ort, an dem Menschen echte Begegnungen erleben können.

Möchten auch Sie die Ziegen und den Verein kennenlernen? Dann kommen Sie am 17.05.2026 ab 14:00 Uhr auf die WaldFarm in Althengstett. Die Ziegenfreunde stellen ihren tierischen Nachwuchs vor. Lernen Sie Pepsi, Ernie und Danny bei einem gemütlichen Austausch mit Kaffee und Kuchen kennen.



Schulnachrichten



Realschule Althengstett

Buntes Spieleturnier für die 5. Klassen der Realschule Althengstett

Am Mittwoch, 29. April 2026, fand in der Sporthalle das diesjährige Spieleturnier der fünften Klassen statt, das für viel Bewegung, Teamgeist und gute Stimmung sorgte. Vor Beginn der ersten beiden Nachmittagsstunden trafen die Schülerinnen und Schüler bereits ein und bereiteten sich in den Umkleiden auf das abwechslungsreiche Programm vor. Währenddessen hatten engagierte Helferinnen und Helfer aus höheren Klassen sowie Lehrkräfte bereits einen vielseitigen Spieleparcours aufgebaut.

Im Mittelpunkt des Nachmittags stand nicht nur der sportliche Wettbewerb, sondern vor allem das Miteinander. Jede Klasse ging mit zwei Teams an den Start, die von älteren Schülerinnen und Schülern begleitet wurden. Gemeinsam durchliefen sie verschiedene Stationen, bei denen Geschicklichkeit, Koordination und Teamarbeit gefragt waren.

Die Kinder konnten sich unter anderem beim Zielwerfen mit einer Riesenschleuder, beim Basketballwurf während einer Rutschpartie, beim Schwingen an Lianen oder beim Frisbee-Zielwurf ausprobieren. Auch klassische Bewegungsspiele wie Sackhüpfen oder ein



Slalomlauf mit Geschicklichkeitsaufgaben sorgten für viel Freude und Begeisterung. Überall war zu hören, wie sich die Teams gegenseitig anfeuert und unterstützten.

Ein besonderes Highlight bildete das abschließende Tauziehen, bei dem die Klassen noch einmal ihre Kräfte maßen und für spannende Momente sorgten.

Am Ende setzte sich die Klasse 5b mit den meisten Punkten durch und durfte sich über den Turniersieg freuen. Doch ganz im Sinne des Mottos „Dabeisein ist alles“ wurden alle Kinder für ihren Einsatz belohnt.

Ein herzlicher Dank gilt allen Mitwirkenden, die mit viel Engagement und Einsatz diesen gelungenen und lebendigen Nachmittag ermöglicht haben.



Volkshochschule Calw

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Volkshochschule Calw im Internet unter www.vhs-calw.de oder mail@vhs-calw.de

Tanz und Bewegung zur Entspannung

In diesem Kurs verbinden wir leichte Tanzbewegungen mit sanften Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung. Durch einfache Schritte, freie Bewegungsabläufe und kleine Fantasiereisen finden wir zu mehr Wohlbefinden, Lockerheit und innere Ruhe. Der Kurs eignet sich für alle, die sich ohne Leistungsdruck bewegen möchten - ganz im eigenen Tempo und ohne Vorkenntnisse.

Margitta Weiß, Tanzpädagogin, Bewegungspädagogin

6-mal Di. | 19:45 - 20:30 Uhr

Beginn: 09.06.2026

Fronäckerhaus Althengstett, großer Raum | Fronäckerstr. 4

EUR 40,00 (ermäßigt EUR 32,00)

Line Dance - For Beginners

Sie möchten gerne tanzen, haben aber keinen entsprechenden Partner? Dann ist Line Dance genau das Richtige für Sie! Wir erlernen einfache Choreographien zu verschiedenen Musikrichtungen (Pop/Rock, Schlager, Country/Western, Oldies, Charts usw.). Da ist bestimmt auch für Ihren Musik- und Tanzgeschmack etwas dabei.

Anni Großhans

8-mal Mi. | 10:00 - 11:00 Uhr

Beginn: 10.06.2026

Fronäckerhaus Althengstett, großer Raum | Fronäckerstr. 4

EUR 64,00 (ermäßigt EUR 52,00), ab 11 TN eventuell Kursgebühr Standardgruppe möglich

Hatha Yoga - In der Kleingruppe

Durch sanft angeleitete Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen wird die Wirbelsäule aufgerichtet und gestärkt. Schulter- und Nackenverspannungen können gelöst werden. Während des Kurses erlernen Sie Körper- und Atemübungen, Stressbewältigungstechniken sowie verschiedene Entspannungstechniken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Eine Essenspause von zwei Stunden vor Kursbeginn ist empfehlenswert.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Decke, kleines Sitz- oder Yogakissen, bequeme Kleidung.

Carsta Kopeck

7-mal Do. | 17:30 - 19:00 Uhr

Beginn: 11.06.2026

Ortsverwaltung Ottenbronn, Bürgersaal | Wasenstr. 1

EUR 80,00 (ermäßigt EUR 64,00) Kleingruppe, Minigruppe 5 - 6 TN: Kursgebühr EUR 94,00

Kirchliche Mitteilungen



Evangelische Kirchengemeinde im Heckengäu



Ansprechpartner:

Gemeindebüro, Tel. 9621529

E-Mail: Gemeindebuero.Heckengaeu@elkw.de

Kirchenpflege: Britta Jungenkrüger, Tel. 922380

Martina Mauz, Tel. 1597050